PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-11-06	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER EL CUIDADO Y RESPETO DE LA NATURALEZA Y DEL PRÓJIMO
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	DESARROLLAR MOVIMIENTOS COORDINADOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON PESO
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10.	APLICAR LA VELOCIDAD Y LA RAPIDEZ CON RESISTENCIA Y FUERZA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.	15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y EQUILIBRIO CON PESO PARA TRABAJO DE FUERZA Y RESISTENCIA	90 MINUTOS	SE REALIZAN DIFERENTES EJERCICIOS FISICOS EN DONDE SE UTILICE EL PROPIO PESO INDIVIDUAL Y EN PAREJAS Y LUEDO UN CIRCUITO DE EJERCICIOS CON PESO DESPLAZANDO EN DIFERENTES DIRECCIONES.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR	15 MINUTOS	ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-11-06	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER EL CUIDADO Y RESPETO DE LA NATURALEZA Y DEL PRÓJIMO
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	DESARROLLAR MOVIMIENTOS COORDINADOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON PESO
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	APLICAR LA VELOCIDAD Y LA RAPIDEZ CON RESISTENCIA Y FUERZA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021399552	JAVIER SANTIAGO ACERO	Asistio
1163213614	JAIME NICOLAS GARCIA	Asistio
1010966932	CHRISTIAN GERARD SINNING	No asistio
1020745848	JULIAN DAVID SUAREZ	Asistio
80915063	RENI ALEJANDRO ZACARIAS	Asistio
1075799692	MATHEUS SANTIAGO CALDERON	Asistio
1014876084	JOHN ALEJANDRO VALENCIA	Asistio
1107855860	ANYELO ESPINOSA	Asistio
1076655625	DAVID SANTIAGO AREVALO	Asistio
1014872756	SARA VALENTINA CASTRO	Asistio
1053337838	DAVIER ALEXIS PANADERO	Asistio
1013128401	GABRIELA PINILLA	Asistio
1025146233	DANIEL JOSE ROJAS	No asistio
1188964153	NICOLAS SANTOS	No asistio
1010200202	RAYAN DANIEL MONCADA	Asistio
1034781945	JUAN ESTEBAN SALAS	Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO